



SEMANARIO *de limpieza*

SEMANA / / /

Salón

	L	M	X	J	V	S	D
ASPIRAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
POLVO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CRISTALES	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
RETIRAR SOFÁ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Habit. 1

	L	M	X	J	V	S	D
ASPIRAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
POLVO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CRISTALES	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ARMARIOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Habit. 2

	L	M	X	J	V	S	D
ASPIRAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
POLVO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CRISTALES	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ARMARIOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Habit. 3

	L	M	X	J	V	S	D
ASPIRAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
POLVO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
CRISTALES	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ARMARIOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Cocina

	L	M	X	J	V	S	D
BARRER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ARMARIOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ELECTROD.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
AZULEJOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Baños

	L	M	X	J	V	S	D
BARRER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
SANITARIOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MAMPARA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
AZULEJOS	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ropa

	L	M	X	J	V	S	D
BLANCA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
NEGRA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
COLOR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
PLANCHA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Terraza

	L	M	X	J	V	S	D
BARRER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
FREGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
REGAR	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
JARDINERIA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

• FALTA POR COMPRAR •

.....
.....

.....
.....

.....
.....